

INSTRUKCJA OGÓLNA BHP

1. Cel instrukcji

Instrukcja określa podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące wszystkich użytkowników obiektów uczelni: pracowników, studentów, doktorantów oraz inne osoby przebywające na jej terenie. Celem instrukcji jest zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków nauki i pracy oraz zapobieganie wypadkom i zagrożeniom zdrowia.

2. Podstawowe obowiązki użytkownika uczelni

Każda osoba przebywająca w budynku uczelni ma obowiązek:

1. Znać i przestrzegać przepisy oraz zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisy przeciwpożarowe.
2. Brać udział w szkoleniach i instruktażach dotyczących BHP oraz ochrony przeciwpożarowej.
3. Wykonywać czynności w sposób bezpieczny, zgodny z obowiązującymi zasadami i zaleceniami prowadzących zajęcia lub przełożonych.
4. Dbać o porządek, ład oraz właściwy stan techniczny używanego sprzętu, urządzeń i wyposażenia.
5. Korzystać ze sprzętu, narzędzi i urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem.
6. Stosować środki ochrony zbiorowej i indywidualnej, jeśli są wymagane (np. rękawiczki, fartuchy laboratoryjne, okulary ochronne).
7. Poddawać się wstępnym i okresowym badaniom lekarskim – jeśli są wymagane – oraz stosować się do wskazań lekarza.
8. Niezwłocznie zgłaszać zauważone awarie, usterki, zagrożenia lub wypadki prowadzącemu zajęcia, przełożonemu albo odpowiednim służbom uczelni.
9. Ostrzegać inne osoby o grożącym im niebezpieczeństwie i współdziałać w usuwaniu zagrożenia.

3. Czynności przed rozpoczęciem pracy lub zajęć

1. Sprawdzić, czy stanowisko pracy lub nauki jest bezpieczne i właściwie przygotowane.
2. Upewnić się, że sprzęt, urządzenia i materiały są sprawne technicznie i gotowe do użycia.
3. Upewnić się, gdzie znajdują się: apteczka pierwszej pomocy, gaśnice, najbliższe wyjście ewakuacyjne oraz numery alarmowe.
4. Zgłosić prowadzącemu zajęcia lub przełożonemu wszelkie zauważone nieprawidłowości lub zagrożenia.

4. Obowiązki w trakcie pracy lub zajęć

1. Utrzymywać czystość i porządek w miejscu pracy lub nauki.
2. Przestrzegać instrukcji i poleceń przełożonych lub prowadzących zajęcia.
3. Stosować obowiązujące znaki i sygnały bezpieczeństwa.
4. Nie przekraczać dopuszczalnych norm dźwigania i przenoszenia ciężarów.
5. Zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po ciągach komunikacyjnych, schodach i korytarzach.
6. Natychmiast zgłaszać wszelkie wypadki, urazy lub awarie.
7. W razie potrzeby udzielić pierwszej pomocy lub wezwać pomoc (tel. 112 lub 999).
8. W przypadku pożaru:
 - o uruchomić alarm,
 - o powiadomić służby ratunkowe (tel. 998 lub 112),
 - o ewakuować się zgodnie z planem ewakuacji,
 - o w miarę możliwości podjąć gaszenie pożaru dostępnymi środkami.

5. Czynności po zakończeniu pracy lub zajęć

1. Wyłączyć zasilanie sprzętu elektrycznego i innych urządzeń technicznych.
2. Uporządkować stanowisko pracy lub nauki.
3. Odłożyć sprzęt, materiały i narzędzia w wyznaczone miejsca.
4. Zgłosić prowadzącemu zajęcia lub przełożonemu wszelkie zauważone nieprawidłowości lub uszkodzenia sprzętu.
5. Upewnić się, że miejsce pracy lub nauki zostało pozostawione w stanie bezpiecznym.

6. Zabrania się

1. Dopuszczania do pracy, obsługi urządzeń lub udziału w zajęciach osób nieuprawnionych.
2. Samodzielnego naprawiania urządzeń technicznych i elektrycznych bez odpowiednich kwalifikacji.
3. Usuwania zabezpieczeń i osłon urządzeń.
4. Używania niesprawnych narzędzi lub maszyn.
5. Dotykania elementów instalacji elektrycznej będących pod napięciem.
6. Palenia tytoniu oraz używania otwartego ognia poza miejscami do tego wyznaczonymi.
7. Spożywania alkoholu lub środków odurzających na terenie uczelni oraz podejmowania pracy lub zajęć po ich użyciu.
8. Blokowania wyjść ewakuacyjnych, korytarzy i dostępu do sprzętu przeciwpożarowego.

7. Postanowienia końcowe

1. Każdy użytkownik budynku uczelni jest zobowiązany do przestrzegania niniejszej instrukcji.
2. Instrukcja powinna być dostępna w widocznym miejscu.
3. Instrukcję należy okresowo aktualizować, nie rzadziej niż raz na dwa lata lub po zmianach organizacyjnych, technicznych czy prawnych.
4. Osoby nieprzestrzegające zasad BHP mogą ponieść odpowiedzialność dyscyplinarną zgodnie z obowiązującymi przepisami.